

Bremsen – Ausweichen – Stehen

BKV-Abteilungsleiter erlebten einen spannenden Tag beim Fahrsicherheitstraining

Da sie viel in Sachen Betriebssport unterwegs sind, hat der BKV seine Abteilungsleiter zu einem PKW- Fahrsicherheitstraining bei der Verkehrswacht Minden eingeladen. Mit teilweise doch etwas gemischten Gefühlen kamen die 13 Betriebssportler morgens im Vereinsheim der Verkehrswacht an. Begeistert über den interessanten und kurzweiligen Tag fuhren sie am späten Nachmittag wieder nach Haus. Nach einem einführenden theoretischen Teil (u.a.; wodurch passieren die meisten Unfälle? Was sehen wir bei welcher Geschwindigkeit?) ging es dann im eigenen PKW auf den Übungsplatz. Besonders mutig war übrigens unser Spartenleiterin Walking, Edda Fleissner, die mit einem großen Wohnmobil dabei war. Aber bevor Kreisbahn und Slalom gefahren wurde, erklärten die Instrukturen zunächst, wie man als Fahrer richtig sitzt (z.B. Arme dürfen beim Lenkradhalten und Beine beim Bremsen und Kuppeln nicht ganz ausgestreckt sein) und wie Ladung richtig platziert und gesichert wird. Richtige Lenkradhaltung ist gerade beim Slalom aber auch beim Kreis fahren sehr wichtig, genau wie das vorausschauende Fahren. Vor der Mittagspause gab es dann die ersten Bremsversuche. Nach dem gemeinsamen Mittagessen machten die Instrukturen in einem zweiten Theorieteil deutlich, wie wichtig die Reifen für das Auto sind. Entscheidend ist hier auch, dass man überhaupt Reifen auf seinem Fahrzeug hat, die für unsere Gegend produziert wurden. Denn wenn Reifen aufgezogen sind, die z.B. für Südamerika produziert wurden und somit erst bei sehr hohen Temperaturen die nötige Haftung bieten, kann es schnell zu gefährlichen Situationen kommen. entscheidend ist hier die auf dem Reifen befindliche E-Nummer. Im abschließenden praktischen Teil ging es dann um das Bremsen in verschiedenen Situationen. Bremsen bei nasser Fahrbahn, Bremsen auf einseitig trockener Straße, Bremsen mit ausweichen. Hier kam es dann doch zu einigen Querstehern. Für einige Teilnehmer war es auch das erste Mal, dass sie richtig, also mit voller Kraft, auf die Bremse getreten haben. Alle Teilnehmer haben viele Erkenntnisse von diesem Fahrsicherheitstraining mitgenommen, die sie sensibler für Gefahrensituationen und noch sicherer im Straßenverkehr macht.